

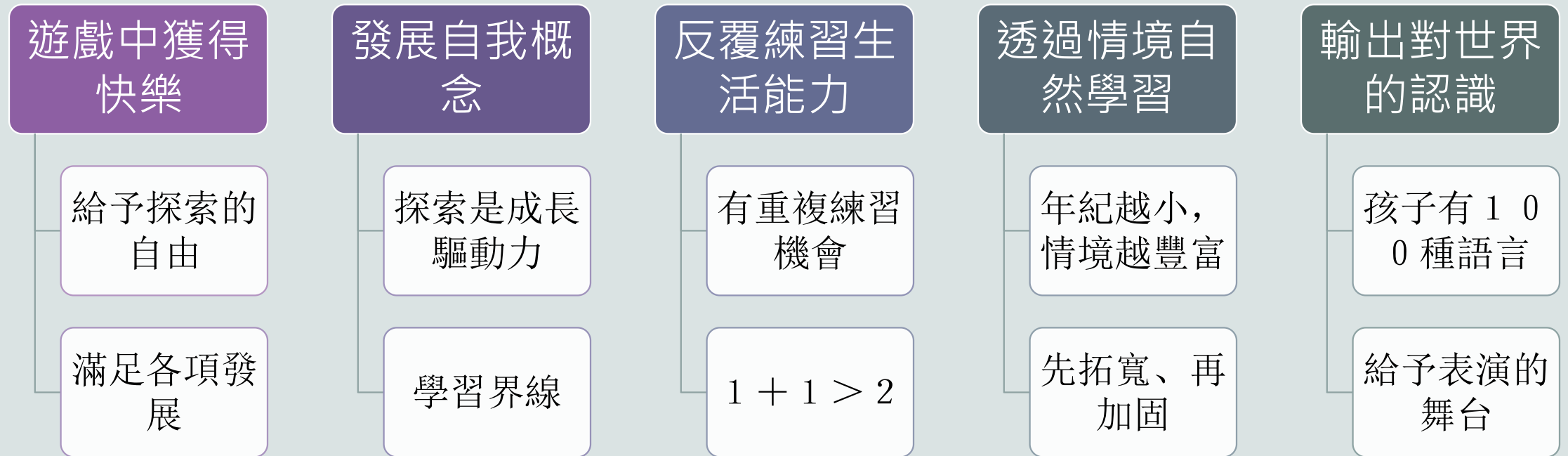
在家打造 適齡遊戲區

0~6歲寶貝玩出超能力

三毛老師



如何創造高品質遊戲

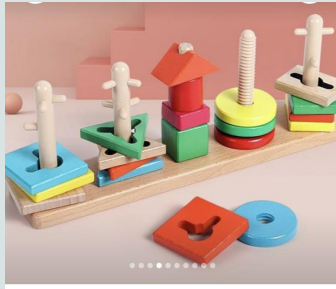


玩具分哪些類別



動作遊戲玩物

球類、抓握、推拉、
騎乘玩具



操作與建構玩物

積木、科學玩具、
沙水用具



象徵遊戲玩物

角色扮演玩物、玩
偶



規則遊戲玩物

棋類、桌遊



音樂、美勞用品

增進創造力、美感

作息紅綠燈(以孩子為主體)

	強度活動 綠燈	中度活動 黃燈	休止活動 紅燈
活動新鮮度	高 (跳脫日常情境)	中 (熟悉中帶點陌生)	低 (生理需求)
孩子所耗精力	大量	有所消耗但不累	能恢復消耗之精力 為下一階段做準備
事例	1.騎腳踏車去新公園 2.開箱新玩具 3.親戚拜訪	1.睡前閱讀繪本 2.收拾玩具 3.按摩、瑜珈	1.用餐 2.睡覺 3.喝水

●強度活動

●中度活動

●休止活動

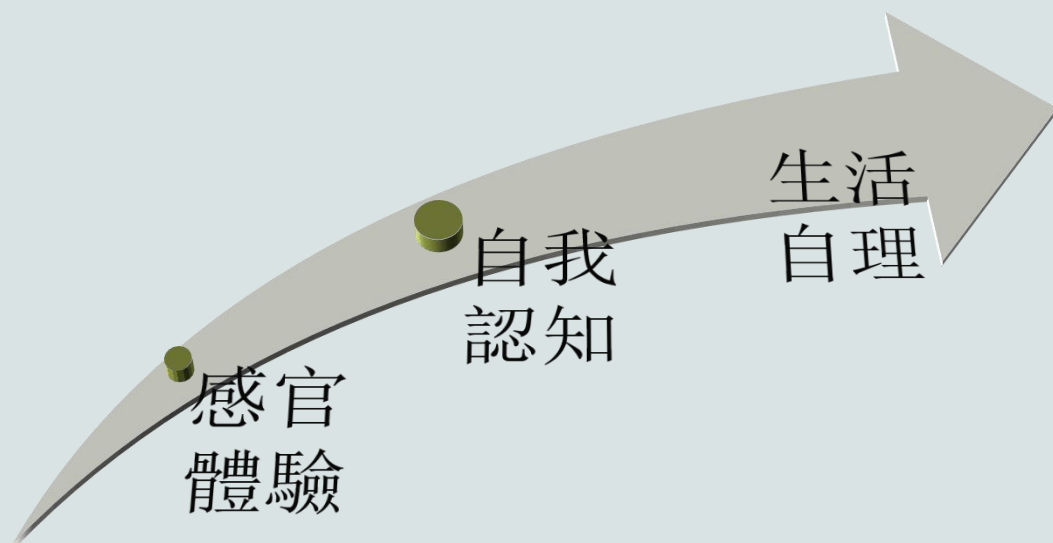
遊戲紅綠燈(以兩歲孩子為例)

	綠燈	黃燈	紅燈
10 : 00~10 : 05			介紹材料 說明遊戲過程
10 : 05~10 : 35	遊戲		
10 : 35~10 : 45		收拾遊戲區	
10 : 45~			喝水、聽音樂

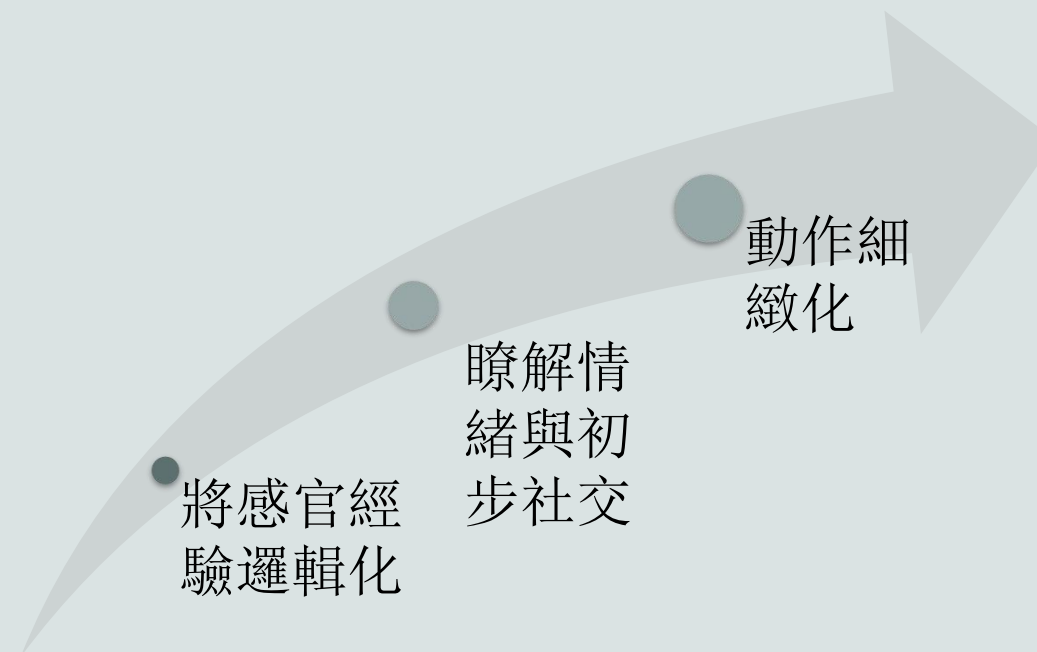
- 強度活動
- 中度活動
- 休止活動

不同年齡階段規劃重點

0~2歲遊戲重點

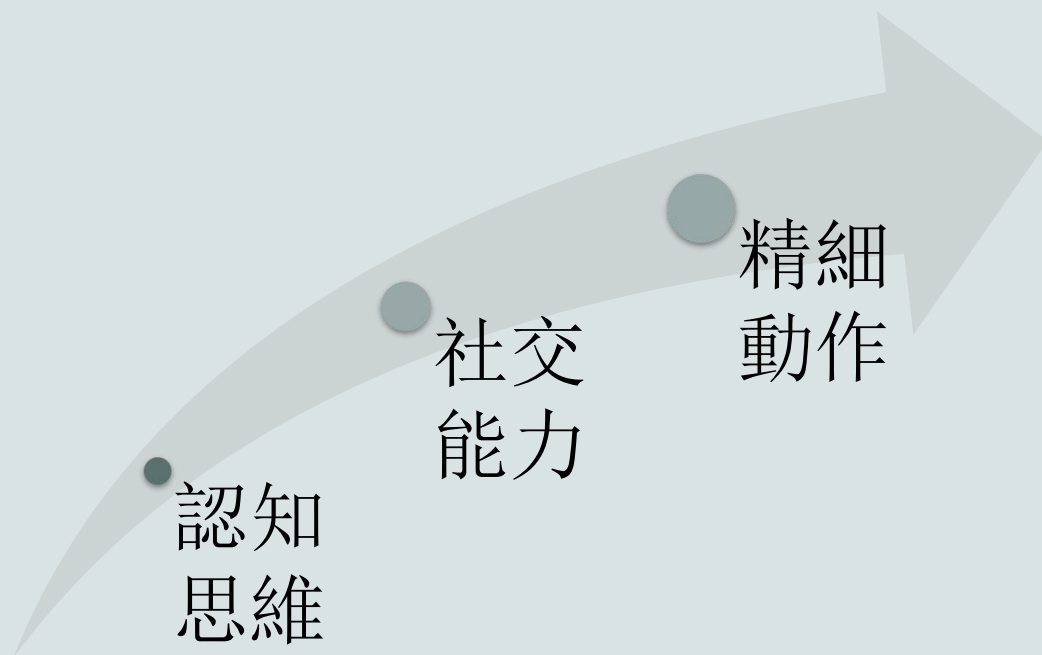


2~4歲遊戲重點

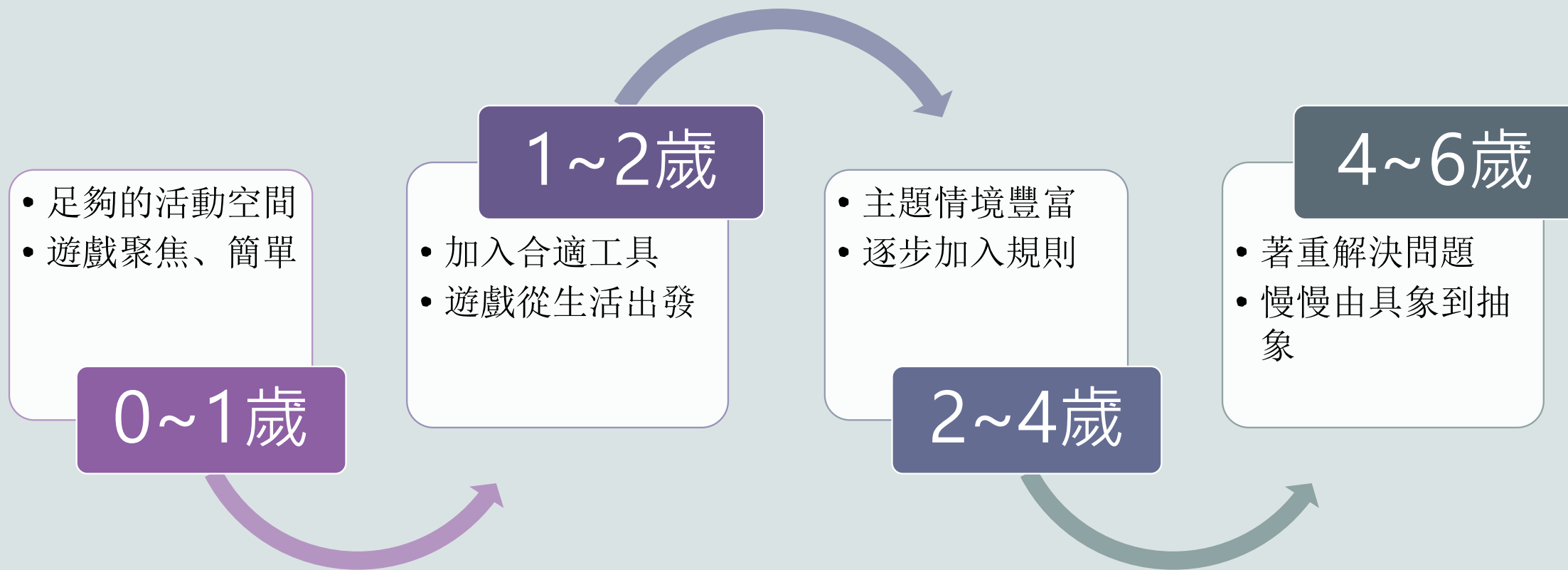


不同年齡階段規劃重點

- 4~6歲遊戲重點



環境佈置要點



推薦陪玩社團



2~6歲陪玩群組

沒靈感時找靈感



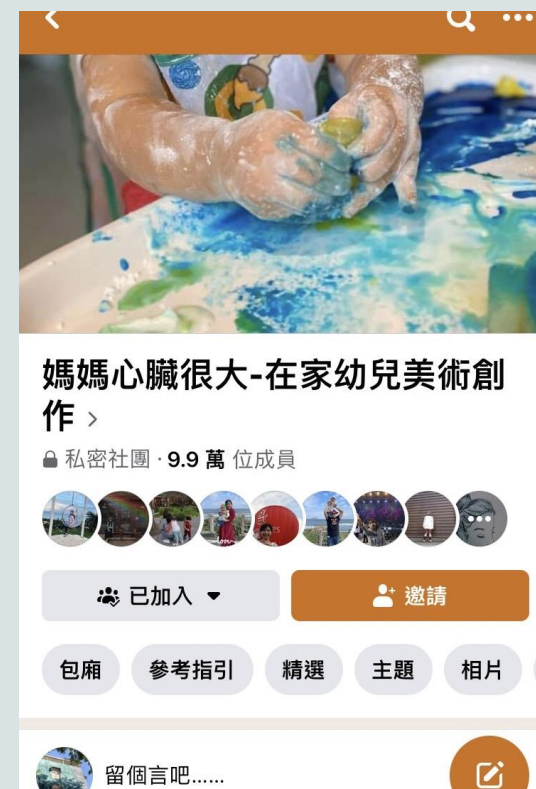
開放式玩具找玩法

無設限玩出好創意



讓家成為最溫暖的學習地

想瞭解蒙梭爸媽必加



藝術療癒身心

育兒打開人生視野



自製冷靜瓶

1.製作材料：

透明瓶身、
金蔥、
水、
沙拉油、
食用色素或水彩顏料
其他想裝飾的物件

2.製作步驟：

將 1 / 3 水加入瓶身、
2 / 3 油加入瓶身，
其餘加入裝飾的金蔥及物件，
即可完成。



理想的遊戲區



0-3歲

三層櫃一個+生活自理能力+感官桌

3-6歲

變為九格櫃

操作零件增加、工具增加、素材增加